

SPORTS et DANSES

• GYM ENTRETIEN

Activités physiques pour garder ou retrouver la forme.

111 € l'année - CM*

Mercredi 18h15-19h15

Animatrice : Isabelle



• GYMNASTIQUE DOUCE

Dans une ambiance conviviale, une occasion de maintenir souplesse et agilité physique, à votre rythme.

111 € l'année - CM*



Mardi 9h15-10h15 / 10h45-11h45

Mercredi 9h-10h / 13h45-14h45

Animatrice : Jocelyne

• DANSES LATINES SALSA

Tarif spécifique pour les adhérents de « Voisinlieu Pour Tous » pratiquant une activité au centre



Lundi 19h30-22h30

Animateur : Association Salsapills

• PILATES /STRETCHING / REIKI

Renforcement des muscles profonds, étirements et relâchement grâce à un travail respiratoire.

111 € l'année - CM*

Lundi 11h-12h

Jeudi 10h-11h

Animatrice : Christine



• MARCHÉ SANTÉ

Marcher à son rythme et entretenir sa forme. La marche est votre alliée santé.

27 € l'année



Mardi 14h-15h

Encadrement collectif

• MARCHÉ NORDIQUE

Sport de plein air, qui redonne du souffle et fait travailler 80% des muscles.

126 € l'année - CM*

50 € une fois par mois



Mardi 14h-15h30

Jeudi 9h30-11h

1 mardi par mois 18h30-20h

Animatrice : Isabelle

BIEN-ÊTRE

• POSTURAL BALL

Activité physique et bien-être. Méthode douce pour lutter contre le mal de dos, améliore la posture corporelle, relaxe le corps et l'esprit.

111 € l'année - CM*



Lundi 12h-13h

Animatrice : Christine

• QI GONG

Libération de l'énergie vitale, associant gymnastique douce, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.



141 € l'année

Mardi 17h-18h / Jeudi 14h30-15h30

Vendredi 9h-10h / 10h15-11h15

Animatrice : Irma

• YOGA

Équilibre et vitalité par la pratique d'un yoga à l'écoute des besoins de l'être humain d'aujourd'hui.

162 € l'année (adultes)



Mardi 18h30-20h

Mercredi 10h30-12h

Animatrice : Karine

• CERCLES TAMBOUR & SOUFFLE

Favorise la reconnexion à soi et aux autres, l'ancrage, l'apaisement, les libérations émotionnelles et des tensions.

60€ les trois ateliers ou **25€** la séance

Dimanche 10h - 12h

Animatrice : Isabelle

• POSTURES & EQUILIBRE

66 € l'année. CM*



1 Mercredi sur 2 - 15h-16h

17 séances sur l'année

Animatrice : Jocelyne

• SOPHROLOGIE

Une libération des tensions de tous les jours. Travail en petit groupe pour le développement des qualités relationnelles, de la capacité de communication.



141 € l'année

Lundi 18h15-19h15 intermédiaires

19h30-20h30 Débutant

Jeudi 18h15-19h15 confirmés

Animateur : Tahar

• Méthode FELDENKRAÏS™

Vous avez des douleurs qui reviennent ou qui durent... Vous souhaitez vivre pleinement... Venez découvrir la méthode Feldenkrais !



141 € l'année

Mardi 14h15-15h15

Animateur : Jean-Sébastien

ARTS CRÉATIFS

• TRICOT/CROCHET

Venez renouer avec les travaux d'aiguilles. Cet atelier vous apportera toutes les clés pour découvrir l'art du tricot et du crochet.



54 € l'année

Vendredi 14h-16h30

Animatrices bénévoles : Chantal et Nicole

• PATCHWORK

Confection de sacs et de divers petits ouvrages.



180 € l'année - débutants

279 € l'année - confirmés

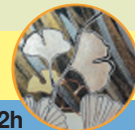
1 Vendredi par mois

Confirmés 10h-17h - Débutants 13h-17h

Animatrice : Corinne

• CARTERIE

Venez découvrir les secrets et astuces pour créer et personnaliser vos cartes.



7 € la séance

(fournitures comprises)

Samedi 5 séances par an 10h-12h

Animatrice : Virginie

• SCRAPBOOKING

Techniques et conseils pour utiliser vos photos et réaliser vos pages d'album 30x30cm, vos mini albums et autres objets déco ou cadeaux.



75 € l'année

Samedi : 5 ateliers sur l'année

9h-12h ou 13h30-16h30

Animatrice : Virginie

• DÉCO COUTURE

Venez embellir votre intérieur (sacs, coussins, rideaux...) par quelques points de couture et vos tissus préférés ! Atelier pour les débutants et les autres.



231 € l'année

Un cours tous les 15 jours

Mercredi 18h-21h / Jeudi 9h-12h

Vendredi 9h-12h / Samedi 9h-12h

Animatrice : Odile

• TAPISSERIE

Découverte et initiation à la technique de la tapisserie.



195 € l'année

2 Mardis par mois 9h30-12h30

Animatrice : Chantal

• POINT DE BEAUVAIS

Point de broderie très fin : chaînette réalisée au crochet sur tissu tendu.



51 € l'année

1 Samedi par mois 14h-17h

Encadrement collectif

• ENCADREMENT D'ART

Laisser s'exprimer la créativité de chacun à travers les techniques de l'encadrement.

231 € l'année - 2 fois par mois (débutants)

138 € l'année - 1 fois par mois (confirmés)

Lundi 18h-21h

Mardi 13h45-16h45

Jeudi 13h45-16h45

Animatrice : Odile



• RÉFECTION DE SIÈGES

Des sangles, des ressorts, du crin, quelques outils et vos sièges seront remis à neuf.



312 € l'année

Lundi ou Mardi

1 fois par mois 9h-12h / 13h-16h

Animatrice : Catherine

• PEINTURE

Acrylique, huile ou pastel, vous pourrez tout apprendre (portraits, natures mortes, paysages).



192 € l'année

1 Vendredi par mois 13h30-17h30

Animatrice : Marie

• CARTONNAGE

Les objets en carton sont multiples et peuvent prendre des formes riches et variées.



192 € l'année

1 Lundi par mois 18h-21h

1 Vendredi par mois 9h-13h

Animatrice : Odile

• PATINE

Venez découvrir les différentes techniques de patine qui vous permettront de relooker vos meubles. Vous apprendrez à les créer vous-même à partir de produits naturels et écologiques.



231 € l'année ou **25 €** la séance

1 Jeudi par mois 9h-12h / 13h-16h

Animatrice : Nathalie

• ART FLORAL

Venez réaliser vos compositions pour embellir votre intérieur.



156 € l'année (1 fois par mois)

Mercredi 9h30-12h

Jeudi 14h-16h30 ou 18h-20h30

Vendredi 14h-16h30

Samedi 9h30-12h ou 14h-16h30

Animatrice : Véronique

• CRÉATION D'OURS EN PELUCHE

156 € l'année

1 Lundi par mois 14h00-17h00

Animateur : Neil



INITIATIONS APPRENTISSAGES

• JARDIN PARTAGÉ

Un jardin partagé conçu, construit et cultivé collectivement par des habitants du quartier. Réunis en collectif au sein de l'association, ils le gèrent au quotidien et prennent les décisions importantes.



Adhésion obligatoire **18 €**

Les mercredis 9h30-12h (mars à octobre)

Encadrement collectif

• THÉÂTRE ADULTES

Expérimentez le théâtre par le biais de techniques ludiques, improvisations, découverte de textes contemporains ou classiques. Création d'un spectacle présenté en fin d'année.



308 € l'année

Mercredi 19h30-21h30

Animatrice : Marie-Laure

• TECHNIQUE VOCALE

Atelier collectif qui s'adresse à toute personne souhaitant explorer sa voix ou en approfondir les possibilités.



120 € de janvier à juin 2027 (6 mois)

1 Samedi par mois

10h-12h/13h30-16h30

(dates disponibles à l'accueil)

Animatrice : Claude

• ATELIER CHANT CHORAL

Chansons en chœur mises en scène. Travail d'écoute et de polyphonie.



141 € l'année (adultes)

Lundi 18h-19h45

Animatrice : Cécile

• ÉCRITURE ADULTES

Permettre à chacun, peu à peu, de trouver SON écriture.



36 € l'année

Mardi 18h-19h30

Animateurs : Roger et Richard

• INFORMATIQUE

126 € l'année

Mercredi 10h30-12h Lire et envoyer des mails, naviguer sur internet sans risque, les réseaux sociaux, ranger et partager ses photos

13h30-15h On vient avec ses questions

Animateur : Laurent



• PHOTO (initiation ou numérique)

Les fonctions, les réglages, le menu... de votre appareil photo. Quel équipement pour quelles photos ? Les premières bases de la photographie. (initiation)



106 € l'année

2 Jeudis par mois 18h30 à 20h

Animateur : Laurent

Plongez dans l'univers de la photo numérique. Retouchez et classez en découvrant 2 logiciels libres : GIMP et Darktable (numérique)

106 € l'année

2 Jeudis par mois 18h30 à 20h

Animateur : Laurent



• NUTRITION

Du jardin à l'assiette : manger sain et savoureux, prendre plaisir à cuisiner et partager un repas équilibré.



66 € l'année

Un lundi par mois 10h/12h

(dates disponibles à l'accueil)

Animatrice : Martine

• ANGLAIS

Discussions, échanges, prononciation. Bases scolaires minimum nécessaires.

150 € l'année

Jeudi 17h45 à 19h

19h15 à 20h

Animatrice : Neil



• ITALIEN

Découverte ou perfectionnement de cette belle langue italienne. Au programme : du vocabulaire, de la grammaire...



156 € l'année

Mardi 15h30-17h / Confirmés

17h15-18h45 / Intermédiaires 2

19h-20h30 / Débutants

Mercredi 19h-20h30 / Intermédiaires 1

Animatrice : Corinne

• LANGUE DES SIGNES

Envie de découvrir une nouvelle façon de communiquer ? Venez vous initier à la langue des signes française dans une ambiance conviviale à travers un atelier ludique : découverte des bases, échanges et partage d'expériences.



156 € l'année (adultes)

Lundi 15h30-17h

Animatrice : Christine

• CERCLE PICARDISANT DE L'OISE

Le mot du président

Le centre Georges Desmarquest est un espace de vie sociale destiné à favoriser le développement du lien social entre tous les habitants du quartier.

Géré par l'association Voisinlieu pour Tous, il accueille chaque semaine 1000 personnes en moyenne, pour des ateliers, des animations, des spectacles, des expositions.....

L'association est financée majoritairement par la Ville de Beauvais. A ce financement principal viennent s'ajouter des subventions de la Caisse d'Allocations familiales, du Conseil Départemental et du Conseil régional.

L'association bénéficie de deux agréments : Espace de Vie Sociale, délivré par la C.A.F. et Jeunesse Education populaire délivré par la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale.

Pour pratiquer une activité, il faut être adhérent(e). Etre adhérent(e), ce n'est pas seulement payer une adhésion ; c'est le signe d'un soutien fort au projet de l'association et l'acceptation de ses valeurs, que sont le respect de la dignité humaine, la solidarité et la fraternité.

En route pour la saison 2026/2027 ! C'est avec une grande joie que nous vous donnons rendez-vous le lundi 14 septembre 2026 pour la reprise de nos ateliers ! Toute notre équipe est mobilisée pour vous accueillir.

Cette année encore, nos actions seront guidées par les valeurs qui nous unissent : le lien social, le partage, la bienveillance, la convivialité, la mixité et la solidarité. Ensemble, nous faisons vivre un espace unique où chacun trouve sa place et à son rythme.

Notre richesse, c'est aussi une solide équipe de bénévoles, d'animatrices et d'animateurs compétents, ainsi qu'une équipe de permanents toujours à votre écoute. Vous avez pleinement votre place dans cette dynamique, et nous prêtons le plus grand intérêt à vos remarques et suggestions.

Grande nouveauté cette saison, nous lançons un atelier d'initiation à la Langue des Signes Française (LSF) qui permettra de briser les barrières, mieux communiquer et favoriser l'inclusion.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre afin de partager des moments privilégiés et promouvoir ensemble le droit à l'éducation populaire et à la culture pour tous.

Thierry MASSON,
Président

Renseignements pratiques

• La carte d'adhésion

Adultes : 18 € Enfants (jusque 16 ans) : 8,70 €

Obligatoire pour toute activité, l'adhésion à l'association « Voisinlieu Pour Tous » vous permet de :

Souscrire aux valeurs de l'association, voter à l'Assemblée Générale et vous présenter pour être élu au conseil d'administration.

Participer aux ateliers hebdomadaires, aux sorties à des tarifs préférentiels. Elle vous apporte une couverture assurance durant l'activité pratiquée.

• Règlement

La cotisation forfaitaire annuelle se verse à l'inscription.

Elle peut être fragmentée sous forme de 3 chèques qui seront déposés en banque au début de chaque trimestre.

Sur présentation d'un justificatif, une remise de 30% est consentie aux étudiants universitaires (- 30 ans), chômeurs indemnisés, bénéficiaires des minima sociaux et détenteur d'une carte d'invalidité. Toute activité commencée engage le paiement annuel. Seuls les trimestres non commencés peuvent être remboursés sur justificatif (25% vous seront retenus, correspondant aux frais de fonctionnement).

Durant les vacances scolaires, les ateliers sont suspendus au bénéfice de stages et animations divers.

Chèques vacances, coupons sports (ANCV), carnets temps libres et chèques MSA acceptés.

• Renseignements et inscriptions

Centre Georges Desmarquest - Espace de Vie Sociale
rue de la Longue Haie, 60000 Beauvais Tél. 09 54 66 25 82

@ k.voisinlieupourtous@free.fr

i voisinlieupourtous.fr

Il est indispensable de se préinscrire avant de commencer un atelier.



L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier tout atelier par manque d'inscriptions suffisantes ou en cas de force majeure.

Horaires d'ouverture du centre : du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h30, le vendredi et samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Dates à retenir

Du 14/09 au 17/10 Mois de l'architecture et du patrimoine – 350 ans de fils, Beauvais terre de tapisseries.

Exposition de tapisseries par Chantal Vienne de Nattes, lissière professionnelle et ses apprenants

6/09 Brocante de la fête à carottes, village associatif, spectacles de rues.

14/09 Reprise des ateliers.

Du 2 au 4/10 4^e édition du Festival « Contes à croquer », proposée par Les Croquenotes et Faim d'Histoires

9/10 Festival Chés Wèpes - Ch'Répillé picard, comprenez banquet picard (19h)

Chacun apporte une spécialité picarde à partager. Lectures et musique compléteront cette soirée avec la participation du Cercieu Picard et de Philippe Boulfroy.

Du 12 au 18/10 Semaine du goût, animations proposées aux enfants des écoles du quartier

21/10 Sortie Champignons

Du 2 au 28/11 Participation aux Photaumnales

Exposition du photo-club beauvaisien, sur le thème " La photographie et après..." Vernissage le 6 novembre à 18h.

20/11 Itinérance en pays de l'Oise en partenariat avec le théâtre du Beauvaisis Kosma Capella 20h – 6€ (au centre Georges Desmarquest)

21/11 Spectacle « Una Roberta débarque à Beauvais » 17h, (Espace Galilée), tarif 22€

28/11 Conférence proposée par la LDH, "L'État de droit en danger" 15h

29/11 Marché de Noël

11/12 Goûter des aînés avec la participation des enfants du quartier

14/12 Distribution des colis de Noël



www.natillustration.fr

"DES ANIMATIONS DE TOUTES LES COULEURS"

Saison 2026 - 2027

Reprise des ateliers le 14 septembre 2026



VOISINLIEU POUR TOUS
Centre socio-culturel
Georges Desmarquest
09 54 66 25 82