

## SPORTS & DANSES

### • GYM ENTRETIEN

Activités physiques pour garder ou retrouver la forme.

**111 € l'année - CM\***

**Mercredi 18h15-19h15**

*Animatrice : Isabelle*

### • GYMNASIQUE DOUCE

Dans une ambiance conviviale, une occasion de maintenir souplesse et agilité physique, à votre rythme.

**111 € l'année - CM\***

**Mardi 9h15-10h15 / 10h30-11h30**

**Mercredi 9h-10h / 13h45-14h45**

*Animatrice : Jocelyne*

### • DANSES LATINES SALSA

Tarif spécifique pour les adhérents de « Voisinlieu Pour Tous » pratiquant une activité au centre

**Lundi 19h30-22h30**

*Animateur : Association Salsapills*

### • PILATES /STRETCHING / REIKI

Renforcement des muscles profonds, étirements et relâchement grâce à un travail respiratoire.

**111 € l'année - CM\***

**Lundi 11h-12h**

**Jeudi 10h-11h**

*Animatrice : Christine*

### • BALADE SANTÉ

Marcher à son rythme et entretenir sa forme. La marche est votre alliée santé.

**27 € l'année**

**Mardi 14h-15h**

*Encadrement collectif*

### • MARCHE NORDIQUE

Sport de plein air, qui redonne du souffle et fait travailler 80% des muscles.

**126 € l'année - CM\***

**50 € une fois par mois**

**Mardi 14h-15h30**

**Jeudi 9h30-11h**

**1 mardi par mois 18h30-20h**

*Animatrice : Isabelle*

### • TRAD'YVARIOUS

Musiques et danses traditionnelles.

**Adhésion obligatoire + participation libre**

**Samedi de 14h30 à 16h30 - 6 dates**

Entrez dans la danse avec l'association Éolides

## BIEN-ÊTRE

### • POSTURAL BALL

Activité physique et bien-être. Méthode douce pour lutter contre le mal de dos, améliorer la posture corporelle, relaxer le corps et l'esprit.

**111 € l'année - CM\***

**Lundi 12h-13h**

*Animatrice : Christine*

### • QI GONG

Libération de l'énergie vitale, associant gymnastique douce, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.

**141 € l'année**

**Mardi 17h-18h / Jeudi 14h30-15h30**

**Vendredi 9h-10h / 10h15-11h15**

*Animatrice : Irma*

### • YOGA

Équilibre et vitalité par la pratique d'un yoga à l'écoute des besoins de l'être humain d'aujourd'hui.

**156 € l'année (adultes)**

**Mardi 18h30-20h**

**Mercredi 10h30-12h**

*Animatrice : Karine*

### • CERCLES TAMBOUR & SOUFFLE

Favorise la reconnexion à soi et aux autres, l'ancrage, l'apaisement, les libérations émotionnelles et des tensions.

**60€ les trois ateliers ou 25€ la séance**

**Dimanche 10h – 12h**

*Animatrice : Isabelle*

### • POSTURES & EQUILIBRE

**66 € l'année. CM\***

**1 Mercredi sur 2 - 15h-16h**

**17 séances sur l'année**

*Animatrice : Jocelyne*

### • SOPHROLOGIE

Une libération des tensions de tous les jours. Travail en petit groupe pour le développement des qualités relationnelles, de la capacité de communication.

**141 € l'année**

**Lundi 18h15-19h15 intermédiaires**

**19h30-20h30 Débutant**

**Jeudi 18h15-19h15 confirmés**

*Animateur : Tahar*

### • Méthode FELDENKRAÏS™

Vous avez des douleurs qui reviennent ou qui durent... Vous souhaitez vivre pleinement... Venez découvrir la méthode Feldenkrais !

**141 € l'année**

**Mardi 14h-15h**

*Animateur : Jean-Sébastien*

## LOISIRS CRÉATIFS

### • TRICOT/CROCHET

Venez renouer avec les travaux d'aiguilles. Cet atelier vous apportera toutes les clés pour découvrir l'art du tricot et du crochet.

**54 € l'année**

**Vendredi 14h-16h30**

*Animatrices bénévoles : Chantal et Nicole*

### • PATCHWORK

Confection de sacs et de divers petits ouvrages.

**180 € l'année - débutants**

**279 € l'année - confirmés**

**1 Vendredi par mois**

**Confirmés 10h-17h - Débutants 13h-17h**

*Animatrice : Corinne*

### • CARTERIE

Venez découvrir les secrets et astuces pour créer et personnaliser vos cartes.

**6€ la séance**

(fournitures comprises)

**Samedi 5 séances par an 10h-12h**

*Animatrice : Virginie*

### • SCRAPBOOKING

Techniques et conseils pour utiliser vos photos et réaliser vos pages d'album 30x30cm, vos mini albums et autres objets déco ou cadeaux.

**75 € l'année**

**Samedi : 5 ateliers sur l'année**

**9h-12h ou 13h30-16h30**

*Animatrice : Virginie*

### • DÉCO COUTURE

Venez embellir votre intérieur (sacs, coussins, rideaux...) par quelques points de couture et vos tissus préférés ! Atelier pour les débutants et les autres.

**231 € l'année**

**Un cours tous les 15 jours**

**Mercredi 18h-21h / Jeudi 9h-12h**

**Vendredi 9h-12h / Samedi 9h-12h**

*Animatrice : Odile*

### • TAPISSERIE

Découverte et initiation à la technique de la tapisserie.

**195 € l'année**

**2 Mardis par mois 9h30-12h30**

*Animatrice : Chantal*

### • POINT DE BEAUVAIS

Point de broderie très fin : chaînette réalisée au crochet sur tissu tendu.

**51 € l'année**

**1 Samedi par mois 14h-17h**

*Encadrement collectif*

### • ENCADREMENT D'ART

Laisser s'exprimer la créativité de chacun à travers les techniques de l'encadrement.

**231 € l'année - 2 fois par mois (débutants)**

**138 € l'année - 1 fois par mois (confirmés)**

**Lundi 18h-21h**

**Mardi 13h45-16h45**

**Jeudi 13h45-16h45**

*Animatrice : Odile*

### • RÉFECTION DE SIÈGES

Des sangles, des ressorts, du crin, quelques outils et vos sièges seront remis à neuf.

**312 € l'année**

**Lundi ou Mardi**

**1 fois par mois 9h-12h / 13h-16h**

*Animatrice : Catherine*

### • PEINTURE

Acrylique, huile ou pastel, vous pourrez tout apprendre (portraits, natures mortes, paysages).

**192 € l'année**

**1 Vendredi par mois 13h30-17h30**

*Animatrice : Marie*

### • CARTONNAGE

Les objets en carton sont multiples et peuvent prendre des formes riches et variées.

**192 € l'année**

**1 Lundi par mois 18h-21h**

**1 Vendredi par mois 9h-13h**

*Animatrice : Odile*

### • PATINE

Venez découvrir les différentes techniques de patine qui vous permettront de relooker vos meubles. Vous apprendrez à les créer vous-même à partir de produits naturels et écologiques.

**231 € l'année**

**1 Jeudi par mois 9h-12h / 13h-16h**

*Animatrice : Nathalie*

### • ART FLORAL

Venez réaliser vos compositions pour embellir votre intérieur.

**156 € l'année (1 fois par mois)**

**Mercredi 9h30-12h**

**Jeudi 14h-16h30 ou 18h-20h30**

**Vendredi 14h-16h30**

**Samedi 9h30-12h ou 14h-16h30**

*Animatrice : Véronique*

### • CRÉATION D'OURS EN PELUCHE

**156 € l'année**

**1 Lundi par mois 14h00-17h00**

*Animateur : Neil*

## INITIATIONS APPRENTISSAGES

### • JARDIN PARTAGÉ

Un jardin partagé conçu, construit et cultivé collectivement par des habitants du quartier. Réunis en collectif au sein de l'association, ils le gèrent au quotidien et prennent les décisions importantes.

**Adhésion obligatoire 17 €**

**Les jeudis 9h30-12h (mars à octobre)**

*Encadrement collectif*

### • THÉÂTRE ADULTES

Expérimentez le théâtre par le biais de techniques ludiques, improvisations, découverte de textes contemporains ou classiques. Création d'un spectacle présenté en fin d'année.

**308 € l'année**

**Mercredi 19h30-21h30**

*Animatrice : Marie-Laure*

### • TECHNIQUE VOCALE

Atelier collectif qui s'adresse à toute personne souhaitant explorer sa voix ou en approfondir les possibilités.

**120 € de janvier à juin 2026 (6 mois)**

**1 Samedi par mois**

**10h-12h/13h30-16h30**

(dates disponibles à l'accueil)

*Animatrice : Claude*

### • ÉCRITURE ADULTES

Permettre à chacun, peu à peu, de trouver SON écriture.

**36 € l'année**

**Mardi 18h-19h30**

*Animateur : Roger*

### • INFORMATIQUE

**126 € l'année**

**Mercredi 10h30-12h Lire et envoyer des mails, naviguer sur internet sans risque, les réseaux sociaux, ranger et partager ses photos**

**13h30-15h On vient avec ses questions**

*Animateur : Laurent*

### • PHOTO (initiation ou numérique)

Les fonctions, les réglages, le menu... de votre appareil photo. Quel équipement pour quelles photos ? Les premières bases de la photographie. (initiation)

**106 € l'année**

**2 Jeudis par mois 18h30 à 20h**

*Animateur : Laurent*

Plongez dans l'univers de la photo numérique. Retouchez et classez en découvrant

2 logiciels libres : GIMP et Darktable (numérique)

**106 € l'année**

**2 Jeudis par mois 18h30 à 20h**

*Animateur : Laurent*

### • NUTRITION

Du jardin à l'assiette : manger sain et savoureux, prendre plaisir à cuisiner et partager un repas équilibré.

**66 € l'année**

**Un lundi par mois 10h/12h**

(dates disponibles à l'accueil)

*Animatrice : Martine*

### • ATELIER CHANT CHORAL

Chansons en chœur mises en scène. Travail d'écoute et de polyphonie.

**141 € l'année (adultes)**

**Lundi 18h-19h45**

*Animatrice : Cécile*

### • ANGLAIS

Discussions, échanges, prononciation. Bases scolaires minimum nécessaires.

**150 € l'année**

**Jeudi 18h à 19h15**

**19h30 à 20h15**

*Animatrice : Neil*

### • ITALIEN

Découverte ou perfectionnement de cette belle langue italienne. Au programme : du vocabulaire, de la grammaire...

**156 € l'année**

**Mardi 15h30-17h / Confirmés**

**17h15-18h45 / Intermédiaires 2**

**19h-20h30 / 1<sup>ère</sup> bases acquises**

**Mercredi 19h-20h30 / Intermédiaires 1**

*Animatrice : Corinne*

### • CERCLE PICARDISANT DE L'OISE

Atelier d'expression orale et écrite en langue picarde.

Atelier participatif

(adhésion obligatoire)

**1 Samedi par trimestre 10h-12h**

*Animateur : Régis*

## ATELIERS ENFANTS ADOLESCENTS

### • THÉÂTRE ENFANT ADOLESCENTS

Développer son imaginaire sous formes d'exercices ludiques, développer des qualités précieuses pour s'épanouir, comme l'audace et la confiance en soi.

**ADO 60 € - Enfants 50€**

**Lundi 17h45-19h15 (14-18 ans)**

**Samedi 10h-11h (6-8 ans)**

**11h-12h (10-13 ans)**

*Animatrices : Rebecca et Emilie*

### • LUDO CRÉATIF

Arts plastiques et loisirs créatif.

**40€ par an**

**Mercredi: 14h/16h**

*Animateur : Association Sofia*

\*conditions particulières. CM : Certificat Médical Obligatoire



## Le mot du président

Le centre Georges Desmarquest est un espace de vie sociale destiné à favoriser le développement du lien social entre tous les habitants du quartier.

Géré par l'association Voisinlieu pour Tous, il accueille chaque semaine 1000 personnes en moyenne, pour des ateliers, des animations, des spectacles, des expositions.....

L'association est financée majoritairement par la Ville de Beauvais. A ce financement principal viennent s'ajouter des subventions de la Caisse d'Allocations familiales, du Conseil Départemental et du Conseil régional.

L'association bénéficie de deux agréments : Espace de Vie Sociale, délivré par la C.A.F. et Jeunesse Education populaire délivré par la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale.

Pour pratiquer une activité, il faut être adhérent(e). Etre adhérent(e), ce n'est pas seulement payer une adhésion ; c'est le signe d'un soutien fort au projet de l'association et l'acceptation de ses valeurs, que sont le respect de la dignité humaine, la solidarité et la fraternité.

La saison 2025/2026 débutera le 15 septembre, trois nouveaux ateliers s'ajouteront aux 40 existants : danses et musiques traditionnelles avec l'association Eolides, un atelier Ludo créatifs proposé par l'association Sofia et un atelier Cercle et tambour. Tous ces ateliers encouragent la pratique individuelle et collective, favorisent le lien social et contribuent à l'épanouissement de chacun.

La richesse de notre association, c'est une solide équipe de bénévoles, d'animatrices et animateurs compétents et une équipe de permanents toujours à votre écoute. Vous avez votre place dans cette dynamique et nous prêtons le plus grand intérêt à vos remarques et suggestions.

Je vous invite à venir nous rejoindre afin de partager des moments privilégiés et promouvoir ensemble les valeurs essentielles que nous défendons : le droit à l'éducation et à la culture pour tous.

Pascal DELAPLACE,  
Président

## Renseignements pratiques

### • La carte d'adhésion

Adultes : 17 € Enfants (jusque 16 ans) : 8,70 €

Obligatoire pour toute activité, l'adhésion à l'association « Voisinlieu Pour Tous » vous permet de :

Souscrire aux valeurs de l'association, voter à l'Assemblée Générale et vous présenter pour être élu au conseil d'administration.

Participer aux ateliers hebdomadaires, aux sorties à des tarifs préférentiels. Elle vous apporte une couverture assurance durant l'activité pratiquée.

### • Règlement

La cotisation forfaitaire annuelle se verse à l'inscription.

Elle peut être fragmentée sous forme de 3 chèques qui seront déposés en banque au début de chaque trimestre.

Sur présentation d'un justificatif, une remise de 30% est consentie aux étudiants universitaires (- 30 ans), chômeurs indemnisés, bénéficiaires des minima sociaux et détenteur d'une carte d'invalidité. Toute activité commencée engage le paiement annuel. Seuls les trimestres non commencés peuvent être remboursés sur justificatif (25% vous seront retenus, correspondant aux frais de fonctionnement).

Durant les vacances scolaires, les ateliers sont suspendus au bénéfice de stages et animations divers.

Chèques vacances, coupons sports (ANCV), carnets temps libres et chèques MSA acceptés.

### • Renseignements et inscriptions

Centre Georges Desmarquest - Espace de Vie Sociale  
rue de la Longue Haie, 60000 Beauvais Tél. 09 54 66 25 82

 k.voisinlieupourtous@free.fr

 voisinlieupourtous.fr

**Il est indispensable de se préinscrire avant de commencer un atelier.**



*L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier tout atelier par manque d'inscriptions suffisantes ou en cas de force majeure.*

Horaires d'ouverture du centre : du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h30, le vendredi et samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

## Dates à retenir

- 4 au 27/09** Exposition sur les 800 ans de la cathédrale proposée par Laurent Govaert.
- 7/09** Forum des associations (place de la mairie).
- 7/09** Brocante de la fête à carottes, village associatif, spectacles de rues.
- 15/09** Reprise des ateliers.
- 1<sup>er</sup> au 31/10** Exposition de peinture proposée par Valérie Grillas « Couleurs et lumières ».
- 11/10** Conférence « la langue picarde telle qu'elle devait être parlée, à l'époque des gens qui ont bâti la cathédrale » 17h.
- 13/10** Ouverture des inscriptions au concours de nouvelles.
- 13 au 19/10** Semaine du goût, animations proposées aux enfants des écoles du quartier.
- 18/10** Ch'Répillé picard, comprenez banquet picard (19h). Chacun apporte une spécialité picarde à partager. Lectures et musiques compléteront cette soirée avec la participation de Jean Caron et du Cercieu Picard.
- 29/10** Sortie champignons.
- 7/11** Hommage à Brassens avec Marc MONSIGNY, voix -guitare et Mahé VIOLLAT, clarinette 20h.
- 3 au 29/11** Participation aux Pothaumnales. Exposition du photo-club beauvaisien, sur le thème « Habiter ».
- 12 au 13/12** Goûter des aînés du quartier. Distribution des colis de Noël.



## "DES ANIMATIONS DE TOUTES LES COULEURS"

Saison 2025 - 2026

Reprise des ateliers le 15 septembre 2025



www.natillustration.fr

**VOISINLIEU POUR TOUS**  
Centre socio-culturel  
Georges Desmarquest  
**09 54 66 25 82**